

# caligrafía monolínea redonda mindfulness y letras

- ¿qué es?
- Trazos básicos.
- Espaciado entre letras.
- Herramientas.
- El "ductus": trazado de las letras.
- Abecedario, mayúsculas y minúsculas.

## - ¿qué es?

ES una caligrafía basada en el círculo, de formas muy redondeadas. Las letras no se tocan entre sí.

El proceso de cada trazo es muy lento y exige atención, por ello es perfecta para practicar "mindfulness" o "atención plena".

## - Herramientas

se puede practicar con lápiz, con bolígrafo, con rotulador de punta fina o gruesa...

# - trazos básicos.

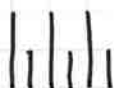
## • círculo



# • verticales consejos



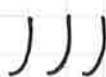
no sobrepasar el interlineado  
no quedarse corto.



## • Diagonales



## • Recta y curva



## • ARCOS



n n

u u

n n

u u

## • círculo abierto

INICIO  
FINAL



c  
c  
c  
c  
c



## • Doble curva



S  
S  
S  
S

## - Espaciado

1.- Más espacio entre dos líneas rectas

minimum



2.- Un poco menos entre recta y curva

dorado

apostar



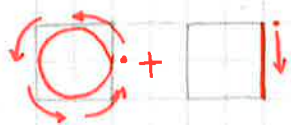
3.- El mínimo entre dos trazos curvos

porquero

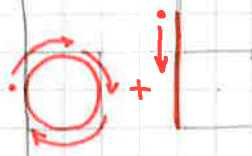
oportunidad



# • DUCTUS



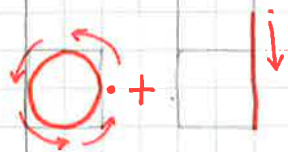
a



b



c



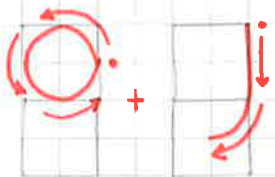
d



e



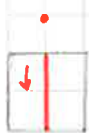
f



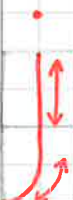
g



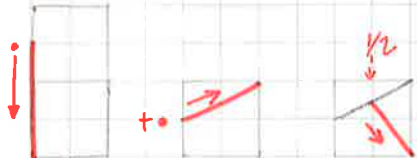
h



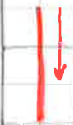
i



j



k



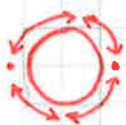
l



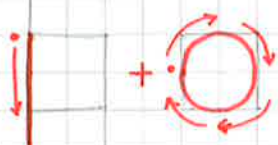
m



n

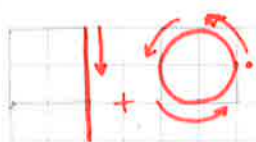


o



p

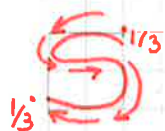




q



r



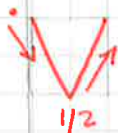
s



t



u



v



w



x



y



z

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

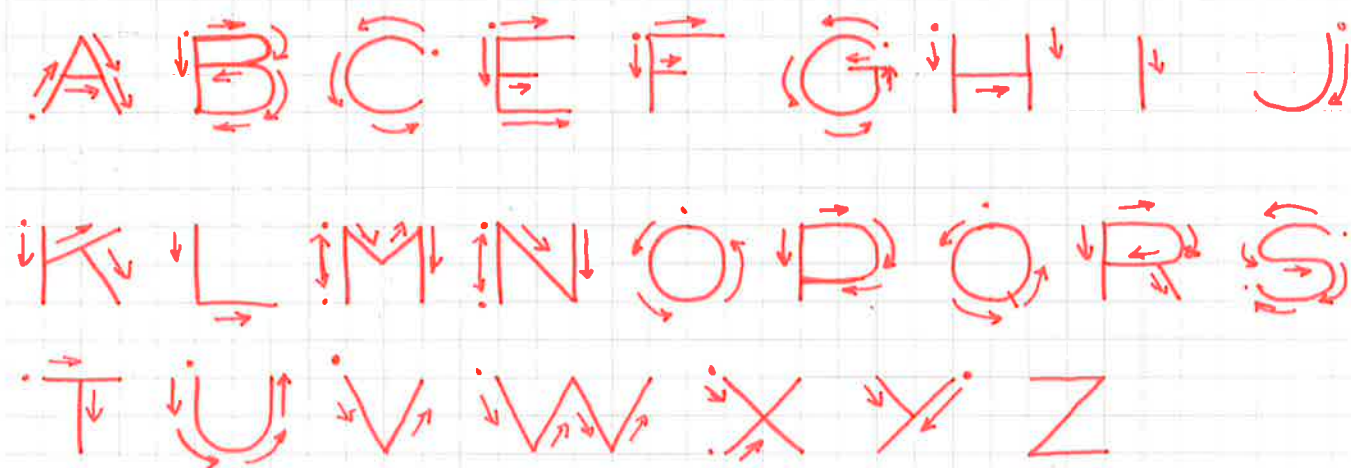
1 2 3 4 5 6 7 8 9 0



a b c d e f g h i j k l m n o p q

r s t u v w x y z

# • MAYÚSCULAS



A B C D E F G H I J K L M N O P Q  
R S T U V X Y Z

THE QUICK BROWN FOX JUMPS  
OVER THE LAZY DOG

the quick brown fox jumps  
over the lazy dog